

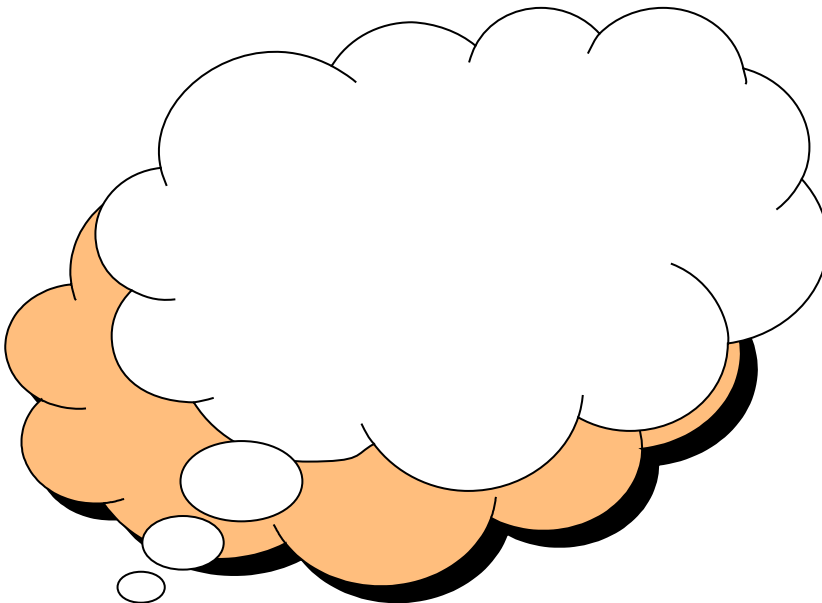
goaling eli tavoitteistamisen menetelmän käyttöä

nimi _____ pvm _____

Kuvaile millainen olisi vuosi _____

- **Mitä kaikkea silloin olisi?**
-
-
- **Mikä kaikki olisi mahdollista?**
-
-
- **Miten hienosti toimisit?**

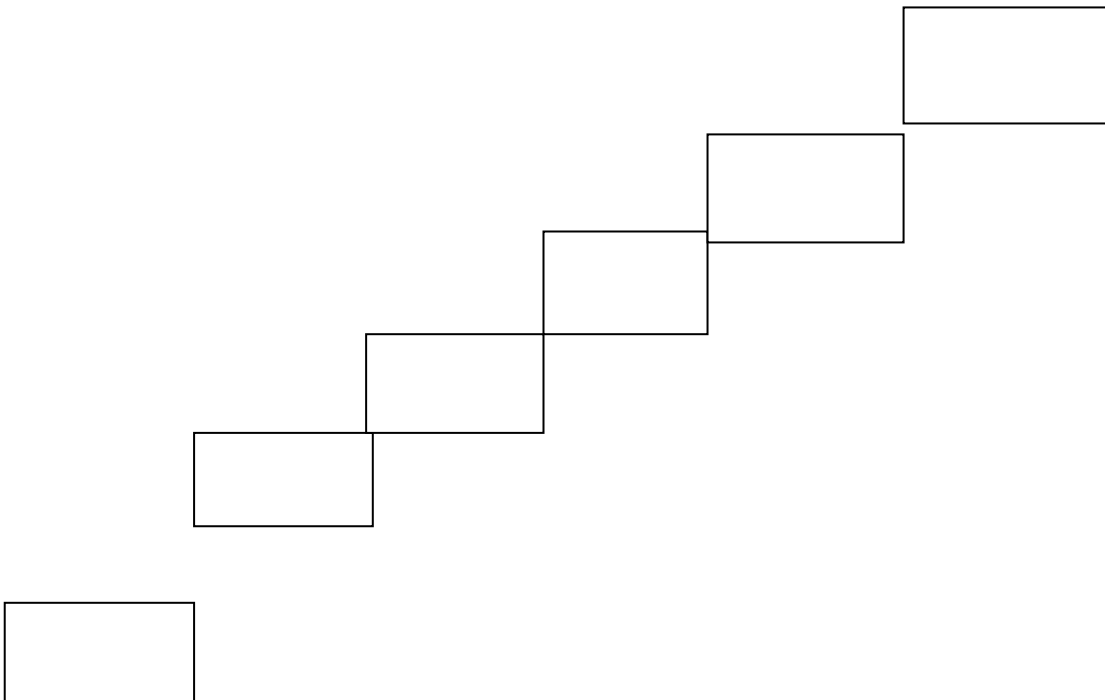
-
-
-
-



Mitä hyötyä tästä olisi sinulle itsellesi?

Mitä hyötyä tästä olisi muille?

4. Missä olet nyt menossa portaikossa?



5. Mitä olet onnistunut tekemään, että olet jo noin pitkällä?

Kuka sinua auttoi?

Mistä tietäisit, että olisit pari porrasta ylempänä?

8. Mistä tietäisit, että olet vain askeleen päässä tavoitteestasi?

9. Miten lujasti uskot, että pääset tavoitteeseen?

10. Kenen apua tarvitset uskon ylläpidossa?

11. Ketä voit kiittää, kun tavoite on saavutettu?

12. Mitä kaikkia vastoinkäymisiä sinulle voi matkallasi tulla?

-kuvaile ne mahdollisimman tarkasti ja runsaasti

plus +

miinus-



toimintasuunnitelma vastoinkäymisten varalle

- **miten aion toimia niissä tilanteissa kun vastoinkäymisiä kohtaan?**

