

Kuva: Studio Korento



Helpotusta lapsiperheen arkeen

Kosketus on tärkeää kaikille, iästä riippumatta. Mitä pienempi lapsi on, sitä enemmän korostuu kosketuksen merkitys. Koululaisilla hierontahoitoista on saatu hyviä tuloksia mm. lasten rauhoittamisessa, keskittymiskyvyn ja minäkuvan parantamisessa sekä suoliston toiminnan edistämiseksi.

Kosketuksen voima toimii toisensa suuntaan: Myös hoitoja antaneet vanhemmat rauhoittuvat ja vanhempi-lapsisuhteet vahvistuu.*

Ohjaan vanhempia esimerkiksi koliikki-
vauvojen hoidossa. Ota
yhteyttä, kun koet, että
ammattilaisen vinkit
ovat tervetulleita.



*(Kosketuksen merkitys, J. Koponen, Jyväskylän yliopisto)

sarastus
HYVINVOINTIPALVELUT

www.sarastus.eu, sarisukuvaara@gmail.com | Kauppakatu 23 b B 15 (torin kulma), 80100 Joensuu | 050 - 353 0129



Hetki omalle hyvinvoinnille

Moni meistä kaipaa pysähtymistä, aikaa itselleen ja perheelleen. Tarjoan rentouttavia hoitoja kiireettömästi ja turvallisesti kotikäynneillä tai tiloissamme Joensuun torin vieressä. Apua esimerkiksi huimaukseen, jännitystiloihin ja unettomuuteen. Keinoina klassinen hieronta, kuumakiviterapia, vyöhyketerapia, shiatsu ja energiahoidot.

Klassista hierontaa lukuun ottamatta sovellan eri hoitotekniikoita yksilöllisesti asiakkaan mukaan.

Tervetuloa hoitoihin:

- Klassinen hieronta
- Koliikkihoito
- Kuumakiviterapia
- Vyöhyketerapia
- Shiatsu
- Energiahoidot
- Viofor-magneettiterapia
- Akupainanta ja guasha-hoidot

Hinnat:

Hinnat alk. 25 € / 30 minuuttia
Hinnat ja kaikki hoidot: www.sarastus.eu

Kuva: Studio Korento

sarastus
HYVINVOINTIPALVELUT

www.sarastus.eu, sarisukuvaara@gmail.com | Kauppakatu 23 b B 15 (torin kulma), 80100 Joensuu | 050 - 353 0129